

# あなたはし、かり防災対策できて

いますか? ~ 知ることで身を守れる防災~

渡邊 優樹

## 研究のきっかけ

コミュニティサイエンスアカデミアの第2回の講座で東日本大震災のことを学び、もしこのようなことがおきたらどう対策したらいいかを知りたか、たからです。

## 研究方法

- ① 防災のアンケートを行う。
- ② 図書館の本で防災について調べる。
- ③ 結果をまとめ、考察を考える。

防災についてのアンケート  
 回答日: 2025年11月 日( )  
 回答者: 小学生・大人 小生別 男・女  
 質問(あてはまるものに○をつけてください)  
 ① 家族で防災対策について話し合ったことがありますか?  
 はい・いいえ  
 ② 自分自身や家族が防災対策をしていますか?  
 はい・いいえ  
 ③ この質問で「はい」と答えた方に質問です。次のうち実施している防災対策に○をつけてください。(複数回答可)  
 防災リュック・防災アプリ・保存食  
 その他( )  
 渡邊優樹に渡して下さい。  
 ご協力ありがとうございました。

出典・引用  
 消防士1チームが教えるだれでもできる防災読者:  
 タイショー  
 防災100マニュアル 監修  
 NPO法人アリス・アール  
 “今からできる!” 日常防災  
 監修 細野 和

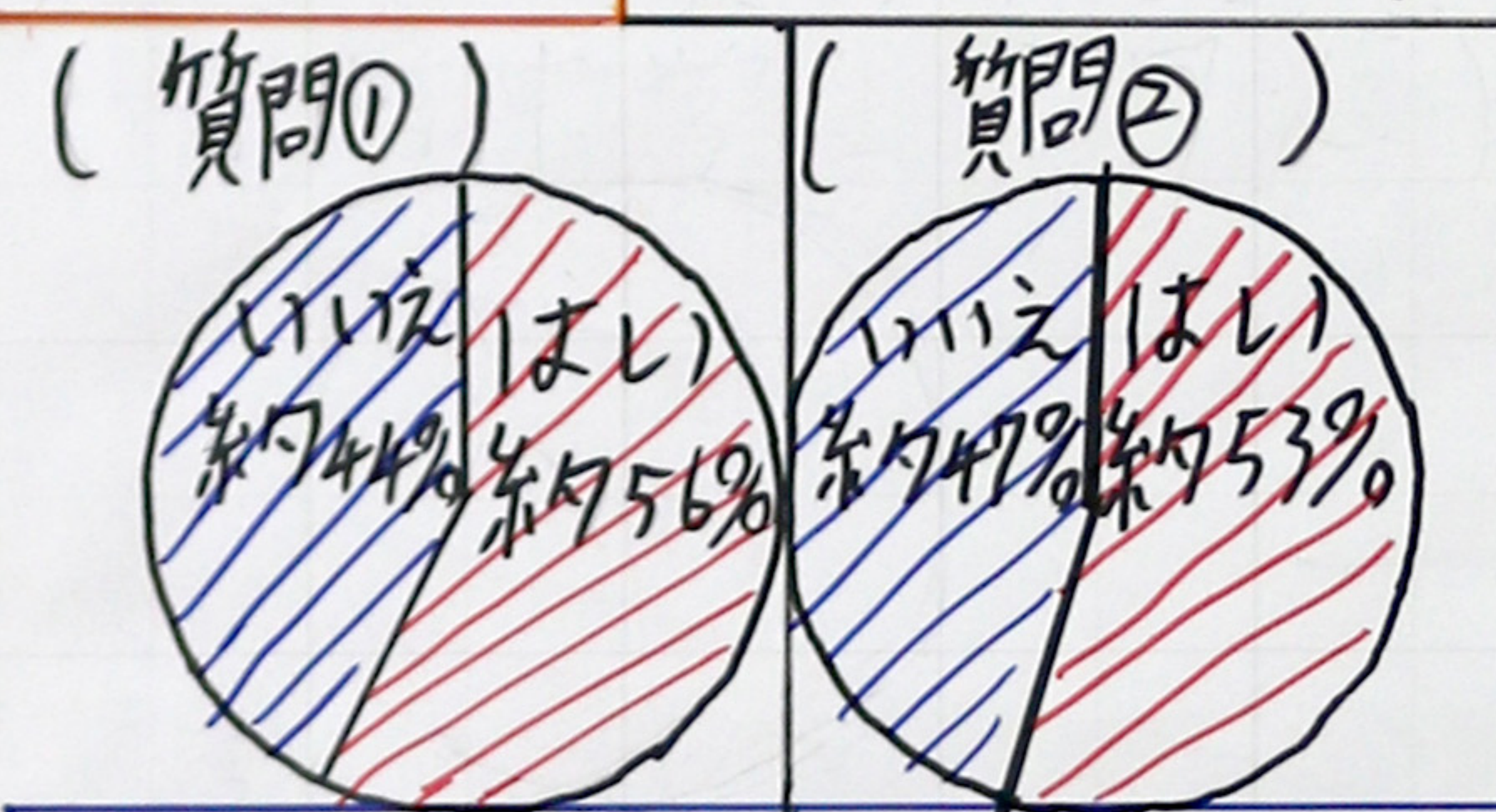
## 結果

アンケート結果  
 アンケートの結果①②

質問①回答(43人) (複数回答可)  
 ・ 防災アプリ 6人  
 ・ 防災リュック 7人  
 ・ 保存食 18人

質問②その他回答(12人) (複数回答可)  
 ・ 家具の固定 3人  
 ・ 避難経路関係 4人  
 ・ 水 3人  
 ・ 大地震化 1人  
 ・ 足元灯 1人  
 ・ ハザードマップ 1人  
 ・ 充電機・簡易トイレ 1人

保存食が大半の結果とな、た!



- ②本で調べた結果(防災対策)
- ・ ローリングストッパ法を取り入れる。
  - ・ ハザードマップや防災マップを見ておく。
  - ・ 非常持ち出しバッグを準備する。
  - ・ 応急処置の仕方を覚える。
  - ・ 防災用トイレを用意する。

意外と共通している対策が本とアンケートにある!

結果をもとにした防災チェックリスト

考察  
 質問①、②で「いいえ」の人が自分の予想の70%より低くて驚いた。また、アカデミアと学校では、アカデミアの方が「はい」と答える人数が多か、たので、アカデミアの人達の方が防災意識が高いと思、た。そして、自分が知らない防災対策も出てきたので、その中の防災対策で身近にできることは行、こ、したい。また、災害が起きたときの逃げ方など対策以外の知識を蓄えても、と深く考えていきたいと思う。

